



《開催日》令和5年10月1日（日）※予備日なし

《集 合》午前8時《開会式》午前8時30分《閉会式》正午

《会 場》葉栗中学校 運動場

《主 催》葉栗公民館

《主 管》葉栗公民館 体育レクリエーション部

《後 援》町会長会

《協 力》地域づくり協議会、民生児童委員協議会、
葉栗商工発展会、児童育成協議会、葉栗体育振興会、
老人クラブ連合会、防災推進協議会、葉栗中学校

令和5年度 葉栗連区町民運動会 開催要項

秋本番、大空の下、体を思いっきり動かし、楽しく過ごしてみませんか？
スポーツを通じて、皆さんの健康づくりや親睦を図りましょう！
多数の方のご参加をお待ちしております。



1. 主 催 葉栗公民館
2. 主 管 葉栗公民館 体育レクリエーション部
3. 後 援 町会長会
4. 協 力 地域づくり協議会、民生児童委員協議会、葉栗商工発展会、
児童育成協議会、葉栗体育振興会、老人クラブ連合会、防災推進協議会、
葉栗中学校
5. 開催日時 令和5年10月1日（日）※予備日なし
《集合》午前8時《開会式》午前8時30分《閉会式》正午

※ 天候が悪い場合（台風・雨天等）は開催中止します。
※ 葉栗小学校運動場および葉栗公民館を駐車場としてご利用できます。
また、限られたスペースのため、近隣の方々は徒歩または自転車でお越し
くださいますようお願いください。
なお、場内での事故・盗難等につきましては一切責任を負いかねますので、
予めご承知おきください。

6. 会 場 葉栗中学校 運動場
7. 参加資格 葉栗連区に在住の方（※3歳以上）
8. 表 彰 なし（※競技出場者全員に参加賞をお渡しします。）
9. 感染症対策および熱中症対策について

(1)基本的な感染症対策の徹底にご協力ください。

①手指の消毒

②マスクの着用について

●個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断に委ねることとする。

【例】人と人との距離の確保ができる競技中など。

●感染防止対策としてマスクの着用が効果的な場面では着用を推奨する。

【例】密集場所(多くの人が密集している)、密接場所(互いに手を伸ばしたら
手が届く距離での会話や発声が行われる)町内席(テント内)等。

③競技中の声援は、できるだけ控えめにお願いします。

(2)熱中症対策（水分補給以外の飲食は不可）

飲み物は各自でご持参いただき、こまめに水分補給してください。

10. その他

- (1)参加される方は、運動のできる服装でご参加ください。
- (2)参加される方は、スパイクの使用は禁止します。必ず運動靴をご使用ください。
- (3)参加される方は、事前に十分な準備運動を行ってください。
- (4)参加される方は、安全確認と体調管理には十分ご留意のうえ、ご参加ください。
- (5)競技中における傷害につきまして、応急処置および保険適用範囲での対応はしますが、その後の責任は負いかねますので、予めご承知おきください。
※体調不良やケガをされた方は、本部（救護係）までお越しくください。
- (6)当日、写真撮影をさせていただきます。
また、その画像につきましては、公民館の活動 やホームページに使用しますことを予めご了承ください。

< 令和5年度 葉栗連区町民運動会プログラム >

● 開会式／8：30

※入場行進、鼓笛隊演奏、休憩(昼食)、子ども消防放水体験&写真撮影会は
ありません。



町内対抗種目

(新) 新種目

No.	競技種目	参加対象者（出場規定）	予定時間	所要時間（分）	準備時間（分）
1	ラジオ体操	全員	8:45 ~ 8:50	5	5
2	担架運び競争	(町内対抗)町内役員/1チーム4名	8:55 ~ 9:10	15	5
3	おみやげ釣り	65歳以上	9:15 ~ 9:25	10	5
4	デカパン競争	小学3・4年/2名1組	9:30 ~ 9:45	15	5
5	一発逆転ボールリレー	(町内対抗)一般女子/1チーム4名	9:50 ~ 10:00	10	5
6	(新)タッチダウン	一般男女	10:05 ~ 10:20	15	5
7	ボール運び競争	小学1・2年	10:25 ~ 10:40	15	5
8	よ〜いドン!(かけっこ)	幼児(3歳以上)	10:45 ~ 10:55	10	5
9	一発逆転ボールリレー	(町内対抗)一般男子/1チーム4名	11:00 ~ 11:10	10	5
10	(新)ラケット便	小学5・6年/2名1組	11:15 ~ 11:30	15	5
11	玉入れ	65歳以上	11:35 ~ 11:45	10	5
12	玉入れ	一般男女	11:50 ~ 11:55	5	閉会式

● 閉会式／正午

※ 女性専用トイレとして、午前8時30分から正午まで葉栗公民館（出張所）1階女性トイレ
・屋内運動場の女性トイレを開放します。

※ 学校敷地内は全面禁酒・禁煙です。皆様のご協力をお願いします。

※ 運動場はグリーンサンドになっています。転倒すると怪我をしやすいためご注意ください。
また、運動靴は必ず履いてください。

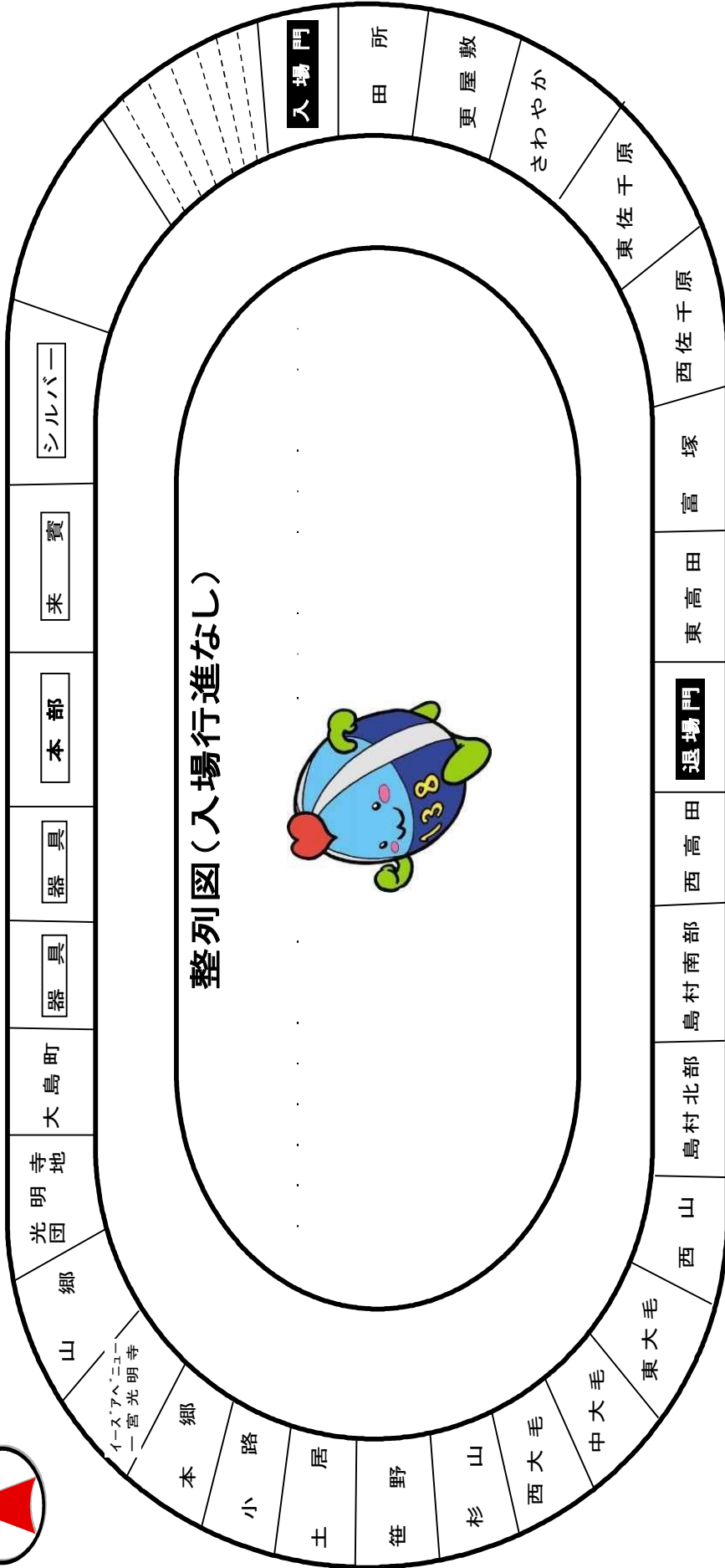
※ 当日、会場のトイレが詰まりやすいため、トイレトーパー以外（汚物入れ）に入れる
などのご協力をお願いします。

《お問合せ先》生涯学習課 0586-85-7077

町内控席【令和5年度】

★町内の各位置は、毎年4コマ単位で左回りに移動。

児童育成会
本部



各テント間口5.46m(約6m)まで。ただし、島村(北部・南部)、山郷、笹野町内は6.5m

- テント設置は町内にお任せします。(強制はしません。)
- 町内で設置しない場合、町内在住者のみ、そのスペースに各自パラソルやキャンプ用テントの設置を認めます。安全管理は個々でお願いします。
- テント設置場所は、プラカードを立てます。(椅子に括り付ける)